

令和 5年 3月 給食献立表

【今月の目標】・・・時間を守って食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	水	ご飯	鮭のホイル焼き 切り干し大根の煮物 豆腐の味噌汁	牛乳/トースト	ヤクルト/ポテトチップス/果物
2	木	ご飯	南瓜コロッケ きゅうりの酢の物 中華スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/お好み焼き/果物
3	金	誕生会 	ちらし寿司 花しゅうまい 菜の花の和え物 ジャーマンポテト 若竹汁	牛乳/菓子	牛乳/桃まんじゅう/果物
4	土	人参ご飯	ビーフン炒め 卵サラダ 白菜の味噌汁	牛乳/バナナ蒸しパン	牛乳/ごまクッキー/果物
6	月	ご飯	豚肉のピカタ ほうれん草のごま和え ポタージュース	牛乳/黄粉団子	牛乳/マドレーヌ/果物
7	火	パン	皿うどん 根菜のごまマヨサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/いなり寿司/果物
8	水	ひじきご飯	魚の甘酢あんかけ 野菜のアーモンド和え 豆乳味噌スープ	牛乳/黄粉トースト	ヤクルト/さつま芋とりんごの春巻き
9	木	ご飯	ピーマンの肉詰め コールスローサラダ かき卵汁	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/あんぱん/果物
10	金	ご飯	春巻き 大豆とひじきの煮物 けんちん汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/バナナマフィン
11	土	卒 園 式 在園児・・・弁当の日 		牛乳/菓子	牛乳/小倉蒸しパン/果物
13	月	ご飯	餃子 五目きんぴら イエローシチュー	牛乳/ラスク	牛乳/ピザまん/果物
14	火	わかめご飯	すり身焼き キャベツの梅和え 肉ごぼううどん	牛乳/煮りんご	牛乳/ツナマヨパン/果物
15	水	ご飯	魚のタルタル卵焼き シーチキンサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ソーメン汁/果物
16	木	ご飯	メンチカツ 大根サラダ ポテトスープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/チーズスティック/果物
17	金	ご飯	チンジャオロース 五目卵焼き 肉団子汁	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/サクサククッキー/果物
18	土	パン	ミートスパゲティ 三色和え わかめスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/中華おこわ/果物
20	月	ご飯	魚のカラフル焼き ひじき入りサラダ ワンタンスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/フレンチトースト/果物
22	水	卒園おめでとうメニュー 	キーマカレー エビフライ マカロニグラタン 和風サラダ 野菜スープ	牛乳/菓子	牛乳/イチゴ大福
23	木	ご飯	すき焼き風煮 ポテトサラダ つみれ汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/クリームパイ/果物
24	金	ご飯	野菜のかき揚げ 青菜の磯和え 豚汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ぼたもち/果物
25	土	ごまご飯	豚肉の生姜焼き 竹輪の磯部揚げ トマトの和え物 白菜スープ	牛乳/卵焼き	牛乳/ベーコンパン/果物
27	月	ご飯	ミートボール 春雨サラダ クリームシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/梅が枝餅/果物
28	火	パン	エビとトマトのスパゲティ 野菜の土佐和え 根菜スープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/かしわおにぎり/果物
29	水	ご飯	魚のじゃが衣揚げ 野菜の納豆和え きのこの味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/さつま芋スティックパイ/果物
30	木	ご飯	八宝菜 南瓜のツナサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳/さつま芋バター	牛乳/ココアマフィン/果物
31	金	ご飯	鶏の唐揚げ マカロニサラダ 卵スープ	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/ごま団子/果物



1年間を振り返って



少しずつ暖かい日も増えてきて、春の気配を感じるようになりましたね。
この1年間で、給食を通して食に興味を持ち、苦手な野菜を食べられるようになったり、食べる量が増えたり子どもたちの成長を感じることができ、とても嬉しく思いました。
年長さんにとってはあと少しとなった保育園での給食。リクエストメニューを聞き献立に取り入れています。楽しみにしててくださいね。
今年度も残り1ヶ月、みんなで楽しく給食を食べて元気に過ごしてもらえるように美味しい給食作りを頑張りたいと思います。